**Консультация для родителей**

**Цветовосприятие у детей**

У некоторых детей с нарушениями зрения может наблюдаться цветовая слепота. Словом «дальтоник» принято в шутку величать всех людей, которые не могут отличить предметы по цвету. Дальтоники видят силуэты и очертания превосходно, их основное отличие кроется в неспособности различать один или сразу несколько цветов. Например, упорно принимать зеленый цвет травы за фиолетовый, синий и т.д.

В крайне редких случаях заболевание может носить не только наследственный, но и приобретенный характер, однако это скорее исключение из правил, чем норма. Чаще симптомы нарушения цветовосприяти наблюдаются у мальчиков. Это не значит, что девочки не могут болеть расстройством цветовосприятия, просто зачастую они выступают всего лишь в роли носителей этого несовершенного гена. В процентном соотношении цифра заболеваемости мальчиков против девочек выглядит как 99% к 1%.

Ранее диагностирование этой болезни в детском возрасте исключается по причине, что ребенок до достижения трех-четырех лет, не может осмысленно различать цвета, поэтому заметить некорректное определение гаммы и распознать дальтонизм у вашего ребенка весьма сложно.

Соответственно, в первые годы жизни аномалия может спокойно прогрессировать и становиться все боле устойчивой без специальной гимнастики. Конечно, можно пытаться внимательнее наблюдать за малышом – возможно родители осознают и заметят проблему раньше.

Стоит отметить, что расстройство цветовосприятия излечить невозможно, ведь это просто особенность наборов хромосом, но никак не болезнь, к которой применимы медикаменты. Даже, если у вашего ребенка и обнаружили нарушенное цветоощущение не нужно впадать в крайность и считать его не таким, как все, ущербным. Нет – просто нужно сделать все возможное, чтобы жизнь вашего ребенка была такой же, как у миллионов его ровесников – [полноценной](http://mama-doma-365.ru/domashnee-obrazovanie-za-i-protiv/) и радостной.

Существует несколько видов расстройства цветовосприятия, которые различают в соответствии с особенностями цветового восприятия мира и его явлений, предметов. При одном виде дальтонизма ребенок не способен отличить все зеленые цветовые оттенки от синих.

Конечно, можно сказать, что и многие взрослые мужчины не в состоянии отличить бирюзовый от изумрудного, однако при этом все оттенки двух переходящих цветов и вовсе смешиваются, поэтому трава и вода выглядят для ребенка одинаково. При этом нарушении цветовосприятия необходимо будет объяснить таких цветов все окружающее, уделяя внимание именно этим двум цветам.

Дейтеранопия – еще одна разновидность дальтонизма – отсутствие способности различать зеленые оттенки и цвета. Они просто могут быть серыми или белыми, но при игре нужно четко ребенку пояснять, что его глазки – особенные и зеленое могут видеть по-другому.

Чаще всего встречается тот вид дальтонизма, который носит название нарушение красных рецепторов. Попросту – это неспособность различать точно красный и зеленый цвета. С этим видом дальтонизма связаны определенные трудности при желании соблюдать нормальную и полноценную жизнь: такие больные не смогут не только качественно управлять автотранспортом, но и даже дорогу перейти нормально, ведь именно эти цвета водят в классификацию понятий – стой и иди на светофорах.

Конечно, можно делать проще – определить и объяснить, где на светофоре расположен красный сигнал, а где зеленый, и научить четко следовать только в соответствии с расположением, но не цветом. Ведь и запрещающий сигнал светофора для дальтоника с нарушением красных рецепторов будет зеленым – а значит «ложноразрешающим».

В крайне редких случаях дальтонизм может проявляться в исключительно монохромном зрении, когда цветовая составляющая отсутствует полностью. Воспринимать жизнь, словно в старом фильме, несомненно сложно, ведь благодаря цвету мы можем различать собаку и волка, синицу и воробья, молоко от компота или сока и прочее.

Поэтому, в таком случае нужно обращать огромнейшее внимание на отличительные детали того или иного предмета – форму, размер, консистенцию. Понять, как самостоятельно объяснить как выглядит цветной мир, человеку, который никогда его таким не видел, очень сложно – желательно обратиться к помощи специалистов.

Существует несколько проверенных способов, благодаря которым можно определить в более раннем возрасте наличие у вашего ребенка таких особенностей зрения. Вам стоит насторожиться, если малыш раз от раза рисует кисточкой, фломастерами, карандашами небо зеленого цвета, а траву или лес – красного.

Хороший способ проверить цветовосприятие – стимулировать ребенка сладостью. Положите перед ним две конфеты – с насыщенной этикеткой и бледного, серого или черного цвета. Обычно, инстинктивно ребенок выбирает именно яркую конфету, она больше будоражит и интересует ее. Если постоянно случается, что ребенок останавливает свой выбор чаще на бледной упаковке – это значит, что он не отличает их цветов и просто берет первое наугад.

Играйте с ребенком в игру – «Угадай, какого цвета?» Расставьте разные кубики, мячики, пирамидки различных цветов, но похожих по форме и спрашивайте регулярно. Если хотя бы половину он называет правильно, то все в порядке. Но если на красный он упорно говорит зеленый, а синюю фигурку рядом с желтой не замечает – то скорее всего есть определенное нарушение зрения.

Перед школой ребенок уже точно умеет отличать цвета и осознанно сообщать их оттенок. Чтобы удостовериться, что все в порядке проведите ребенку тесты с таблицей Рабкина. Это полихроматические таблицы, в которых цифры и буквы располагаются так, что увидеть их может только абсолютно нормальный человек, а дальтоник не сможет различить. Конечно, цветоощущение у дальтоников несколько обедняет восприятие окружающего, но это не значит, что качество жизни его ухудшается. Чаще всего проявления дальтонизма малозаметны, но и художники могут с этим жить, а уж обычный человек и подавно. Скорее всего, в его жизни просто часто будут споры по — поводу цвета.

Если же много цветов скрыто от человека, нужно просто к этому приспособиться — оттенки серого никто не отменял.