

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
Н.В. Груздева
«31» августа 2023 г.

Календарный график на 2023-2024 учебный год (холодный период года)

Для детей дошкольного возраста 2-3 лет

Режимный момент	Время
Прием детей, свободная игра	07.00- 8.00
Утренняя гимнастика	08.00- 8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.10 -8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40- 9.00
ООД, игры, занятия со специалистами	09.00 -10.00
Самостоятельная деятельность, игры	09.10 -10.10
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.00- 10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.05 -11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30 - 12.00
Подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.00 -15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00- 15.30
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.30 -15.38
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.38- 16.10
Самостоятельная деятельность, игры	16.10 -16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, свободные игры.	16.20 -18.00
Уход детей домой	18.00- 19.00

Календарный график на 2023-2024 учебный год (холодный период года)

Режимный момент	Дети дошкольного возраста (3–4 года)		Дети дошкольного возраста (4–5 лет)		Дети дошкольного возраста (5-6 лет)		Дети дошкольного возраста (6-7) лет	
	начало	окончание	начало	окончание	Начало	окончание	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	7:00	8:00	7:30	8:00	7:00	8:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	8:00	8:10	8:00	8:10	8:00	8:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10	8:40	8:10	8:40	8:10	8:30	8:10	8:30
Утренний круг	8:40	9:00	8:40	9:00	8:30	9:00	8:30	8:00
ООД, игры, занятия со специалистами	9:00	10:00	9:00	10:10	9:00	10:30	9:00	10:30
второй завтрак	10:00	10:10	10:10	10:20	10:30	10:40	10:30	10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10	12:00	10:20	12:10	10:40	12:30	10:40	12:30
возвращение с прогулки, игры, занятия	12:00	12:20	12:10	12:30	12:30	12:50	12:30	12:50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:20	13:00	12:30	13:10	12:50	13:20	12:50	13:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:00	15:00	13:10	15:00	13:20	15:00	13:20	15:00
Постепенный подъем	15:00	15:10	15:00	15:10	15:00	15:10	15:00	15:10
Профилактические физкультурно оздоровительные процедуры	15:10	15:30	15:10	15:30	15:10	15:30	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30	15:50	15:30	15:50	15:30	15:50	15:30	15:50
игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:50	16:50	15:50	16:50	15:50	16:50	15:50	16:50

Вечерний круг	16:50	17:00	16:50	17:00	16:50	17:00	16:50	17:00
Подготовка к прогулке. Прогулка, свободные игры, самостоятельная деятельность на прогулке	17:00	18:20	17:00	18:20	17:00	18:20	17:00	18:20
Уход детей домой	18:20	19:00	18:20	19:00	18:20	19:00	18:20	19:00