**Как приучить ребенка носить окклюдер**

Лечение амблиопии и косоглазия решается с помощью врача

- фотальмолога и чёткого выполнения родителями ребёнка его предписаний. На начальном этапе лечения ребёнку выписываются очки, которые необходимо носить определённое количество времени. Следующий этап лечения заболевания – заклеивание линзы очков специальными наклейками на глаза – окклюдером.

* Объяснить малышу, что это временно: чем быстрее вылечим глазик, тем быстрее снимем «нашлепку». Ребенок должен знать и понимать, для чего ему терпеть неудобства. Рассказывайте, что после такого лечения глазки будут хорошо видеть. Лучше всего, если вы покажете своему малышу других деток, которые тоже носят окклюдер. Если малыш категорически отказывается надевать очки, поиграйте в пиратов, закрывайте или завязывайте платочком/шарфом глаз себе, другим домочадцам, любимым игрушкам. Пусть в доме пройдет акция «Смотрим одним глазом». Яркий, интересный, любимой тематики окрас окклюдера (например, автомобильчики для мальчишек, бабочки-цветочки-сердечки для девчонок и т.п.), тоже может помочь в достижении нужного результата.
* Занимайте ребенка сразу же после надевания очков с окклюдером интересным делом: собирайте пазлы, смотрите вместе мультики, раскрашивайте, лепите, – отвлекайте малыша. Такие занятия к тому же нагружают-тренируют "свободный" глазик.
* Если уж не помогают пункты выше и если позволяет финансовая возможность, расскажите ребенку про гномика - очечника (деда-подарунчика или другого персонажа в зависимости от вашей фантазии), который приносит деткам, носящим окклюдеры и не подглядывающим при этом, подарки. Пусть это будет какая-то мелочь, например, раскраска, маленькая игрушка, оставляемая в укромном местечке раз в несколько дней. По мере привыкания малыша к окклюдеру можно потихоньку исключить такую «помогалочку».
* Конечно, не забывайте хвалить сына или дочку за любое время, проведенное в очках с окклюдером, подбадривайте, напоминайте, что таким образом глаз лечится, верьте в успех и ни в коем случае не опускайте рук, даже если что-то не совсем получается. Терпение, уговоры и творческий подход к лечению обязательно помогут Вам и Вашему ребенку улучшить зрение!
* Разнообразие цветов и рисунков, как для мальчиков, так и для девочек тоже привлекут внимание малыша. Ребенок сам выбирает, каким пластырем желает заклеить глазик. Более того, красочные пластыри вызывают интерес других деток, и ребенок уже не будет чувствовать себя "не таким как все".

Желаем вам и вашим малышам спокойствия, силы духа и здоровья!

Учитель – дефектолог (тифлопедагог)

Гуляева Наталья Валентиновна